



Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa  
w Jeleniej Górze  
ul. Lwówecka 18  
58-503 Jelenia Góra  
Karkonoski Uniwersytet Trzeciego  
Wieku oddział w Jeleniej Górze

WNIOSEK O UDZIAŁ W ZAJĘCIACH w roku 2020/2021

w ramach Projektu pn. „**Życie w Trzecim Wieku może być ciekawe**” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym.

.....  
Imię i nazwisko

.....  
nr legitymacji

.....  
Adres zamieszkania

.....  
Telefon

.....  
e-mail

Wniosuję o zakwalifikowanie mnie do udziału w zajęciach (jedna osoba może wziąć udział w dwóch rodzajach zajęć)\*:

**profilaktyka i terapia zespołów bólowych kręgosłupa**

- zajęcia na krytej pływalni 1 godzina w tygodniu przez 28 tygodni
- zajęcia usprawniająca na hali sportowej 1 godzina w tygodniu przez 28 tygodni
- indywidualna terapia i profilaktyka zmian zwyrodnieniowych w obrębie stawów biodrowych, zajęcia indywidualne 3 godziny w tygodniu przez 3 tygodnie
- gimnastyka grupowa w celu nauki sposobów autoterapii – 2 godziny w tygodniu przez 3 tygodnie

Liczba miejsc: 24

Przeciwwskazania do powyższych zajęć:

- choroby nowotworowe
- zaawansowana osteoporoza
- przebyty zawał serca z powikłaniami
- rozrusznik serca
- choroby dermatologiczne



Projekt pod nazwą „Życie w Trzecim Wieku może być ciekawe” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

**trzydniowy plener malarski**

- wiosna 2021 roku, w regionie Kotliny Jeleniogórskiej, celem zajęć jest obserwacja natury, kompozycja obrazu i poznawanie piękna regionu

Liczba miejsc: 10

**trzydniowy plener fotograficzny**

- wiosna 2021 roku, w regionie Kotliny Jeleniogórskiej, celem zajęć jest obserwacja natury, kompozycja obrazu w obiektywie, nauka nowoczesnych technologii w fotografii

Liczba miejsc: 12

**muzykoterapia**

- zajęcia ruchowe do muzyki etnicznej różnych narodów, 2 godziny w tygodniu przez 28 tygodni

Liczba miejsc: 20

**warsztaty prasowe**

- zajęcia 2 godziny w tygodniu przez 28 tygodni

Liczba miejsc: 10

**intensywny kurs języka angielskiego**

- zajęcia dla początkujących, 2 razy w tygodniu po 2 godziny lekcyjne przez 28 tygodni

- przewidywany czas trwania kursu – 3 lata

Liczba miejsc: 12

W tabeli poniżej zamieszczam informacje wymagane w procedurze rekrutacji do udziału w zajęciach:

Lp.	Opis kryterium	odpowieź		Liczba przyznanych punktów**
		tak	nie	
1.	Dyplom kryształowego słuchacza z wyróżnieniem			
2.	Dyplom kryształowego słuchacza			
3.	Dyplom perłowego słuchacza			
4.	Dyplom złotego słuchacza			
5.	Orzeczenie o niepełnosprawności			



Projekt pod nazwą „Życie w Trzecim Wieku może być ciekawe” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

6.	Zaangażowanie cykliczne w pracę dla KUTW			
7.	Praca w Samorządzie Słuchaczy			
<b>Łączna liczba punktów</b>				

Oświadczam, że:

- 1) Zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji słuchaczy KUTW do udziału w zajęciach realizowanych w ramach projektu pn. „**Życie w trzecim Wieku może być ciekawe**” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
- 2) Przyjmuję do wiadomości, że złożenie Wniosku o udział w zajęciach nie jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem mnie do projektu.
- 3) Zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018, poz. 1000) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Karkonoską Państwową Szkołę Wyższą w Jeleniej Górze w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji, realizacji, ewaluacji, monitoringu i sprawozdawczości projektu pn. „**Życie w Trzecim Wieku może być ciekawe**” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
- 4) Zgodnie z zapisami Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 roku (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191, 1293, 1669.), wyrażam zgodę na nieodpłatne, utrwalenie, wykorzystanie i powielanie zdjęć oraz nagrań video wykonanych podczas realizacji zajęć organizowanych przez Karkonoską Państwową Szkołę Wyższą w Jeleniej Górze, bez konieczności każdorazowego ich zatwierdzania, wyłącznie w celu promocji uczelni.
- 5) Oświadczam, że wyrażenie zgody jest równoznaczne z wykorzystaniem zdjęć i nagrań z moim wizerunkiem dla potrzeb sprawozdawczości z realizowanego projektu, a także z wykorzystaniem zdjęć i nagrań w materiałach promocyjnych publikowanych na stronach internetowych Karkonoskiej Państwowej Szkoły Wyższej w Jeleniej Górze jak i również poprzez ogólnodostępne środki masowego przekazu.

Jelenia Góra, dnia .....

.....  
podpis

\* Wskazać wybrane zajęcia poprzez zaznaczenie znakiem x

\*\* wypełnia Komisja Rekrutacyjna